



Curso especializado

Gestión de Ambientes de Trabajo Saludables, Bienestar y Promoción de la Salud



Inicio:

2 de octubre



Duración:

8 sesiones



Horario:

**Lunes y miércoles de
07:00 p.m. a 09:30 p.m.**



Modalidad:

A distancia

Dirigido a:

Médicos generales, médicos ocupacionales, médicos especialistas y profesionales de salud ocupacional.

Objetivos

- Aplicar los principios de la gestión de ambientes de trabajo saludables, bienestar y promoción de la salud, de acuerdo a lineamientos técnicos y normativos.
- Reconocer los modelos de gestión de empresas saludables y su beneficio en la productividad.
- Analizar el impacto de las enfermedades crónicas cardio metabólicas, respiratorias y oncológicas en los lugares de trabajo.



Plan de Estudio

01. Fundamentos de la gestión de empresas saludables.

- Generalidades.
- Modelos de gestión de empresas saludables.
- Un entorno laboral seguro y saludable como derecho fundamental.
- Marco normativo.
- Calidad de vida en el trabajo.
- Salud corporativa y productividad.

02. Gestión de las Enfermedades Crónicas en el trabajo.

- Epidemiología.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Enfermedades metabólicas.
- Enfermedades respiratorias.
- Enfermedades oncológicas.
- Vigilancia epidemiológica.
- Método de casos.

03. Salud Mental en el Trabajo.

- Epidemiología.
- Trastornos de personalidad.
- Enfermedades Mentales.
- Adicciones a drogas de abuso.
- Gestión emocional.
- Comunicación saludable.
- Vigilancia epidemiológica.
- Método de casos.

04. Vigilancia de la salud de los trabajadores con Enfermedades Crónicas

- Generalidades.
- Valoración de la aptitud.
- Capacidad funcional y envejecimiento.
- Retorno laboral.
- Reincorporación y rehabilitación laboral.
- Adaptaciones y ajustes razonables.
- Método de casos.



Plan de Estudio

05. Promoción de la salud y bienestar laboral.

- Generalidades.
- Cultura de prevención.
- Programa de Promoción de la salud y bienestar laboral.
- Alimentación saludable.
- Estilos de vida saludables en los lugares de trabajo.
- Intervenciones educativas.
- Autocuidado.
- Neuromarketing.



Coordinador del programa:
Esp. César Cano Candiotti

- Magíster en Toxicología, Medicina Ocupacional y Medio Ambiente; y Ergonomía Laboral.
- Especialista en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente de la Cayetano.
- Secretario nacional en el Perú de la Comisión Internacional de Salud Ocupacional.

Alcanza tus metas



Universidad
N.º 1 en Perú



Docentes
Especializados
en el Campo



Cursos
a medida



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



965 716 341



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

